

発行日  
令和5年12月1日  
第32号

回 覧

# ゆうゆう通信

『グループホーム ゆうゆう』

☎ 949-8206 中魚沼郡津南町大字外丸丁1458

TEL 025-765-3557

FAX 025-761-7212

日頃より、当事業所の運営に格別のご理解とご支援を賜り、暑くお礼申し上げます。一年で最もあわただしい季節となりましたが、皆様には如何お過ごしでしょうか。今年には新型コロナウイルス感染症の位置づけが、5月8日から「5類感染症」になり、日常がコロナ過前に戻りつつありますが、未だに続いているロシア・ウクライナ情勢による影響や日本・アメリカで異なる金銭政策などが資金価格の上昇と円安の進行の為、運営的にも節約をしながらも、利用者の皆様には季節を感じて頂けるような催しやご家族様との面会を再開し、少しでも安心して生活を送って頂けるよう努めてまいりました。

厚生労働省は、全国の100歳以上の高齢者が過去最多の9万2139人になったと発表しています。当事業所でも今年100歳を迎えられ、ご長寿のお祝いをさせていただきました。一言で100歳と言っても100年の歴史と考えるととても長い時間でもありその長い時間を過ごされ今日を迎えられていらっしゃる、人生経験豊かな年長者に敬意を表し、ますますの健康と更なる長寿を願っています。

昨年(令和4年)になりますが、2月に津南町訪問看護ステーション様と契約、9月に齋藤記念病院と事業継承し系列グループとなり、経営しております。住み慣れた地域で医療と介護が連携し包括的に確保できることを視野に入れながら、介護分野に医療のバックアップを備えた形態を有する施設としてご利用頂ければ幸いです。

今後も、地域の中で、認知症の人を生活の主体者としてとらえ、個々の生活を重視して、残された能力を最大限に発揮できるような環境を提供し、楽しみや潤いのある普通の生活を送ることができるよう支援することを何よりも優先していきたいと考えます。また、現在17床(定員17名)の入居定数ですが、令和6年度は1床増床18床(定員18名)を目指し、1床という少ない増床ですが、在宅でお困りの方の力になればという思いで増床を計画しております。

末筆ながら、今年も残り僅かとなりましたが、今後とも、より一層尽力してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

管理者 石橋好美

## ◎認知症予防について

認知症は根本的な治療法がない為、予防が非常に重要となります。予防は様々な角度から行えるため、一人ひとりにあった方法を見つけることが大切です。認知機能が低下すると多方面に影響が現れ活動量も減少します。

○体にいい食事→脳の栄養が不足しないように、1日3食の食事は

主菜・副菜バランスよく食べましょう

○程度な運動→生活習慣病を予防し、脳内の血液量を増やします

○知的活動・社会交流→「ゲーム」や「趣味活動」など楽しい・嬉しい

といった感情が伴えなえば効果がさらに高まります

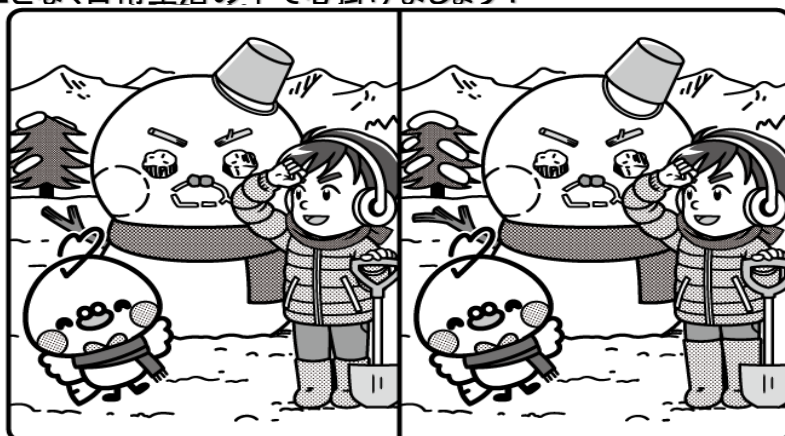
「若いから」と人ごとでなく「年だから」と諦めることなく日常生活の中で心掛けましょう！

### ～脳トレゲーム～

間違いは5カ所です

朝に10分空いた時間を見つけ  
挑戦するのもおすすめ♪

ハートページナビより参照





# ～敬老式～



ご利用者様の敬老をお祝いするために9月18日に敬老式が開催されました。

ご利用者様と飾りつけの準備を行い、ゆうゆ全体がきれいに飾り付けられました



ふたば扇踊会様による踊りの披露★



綿屋旅館様  
豪華なお弁当

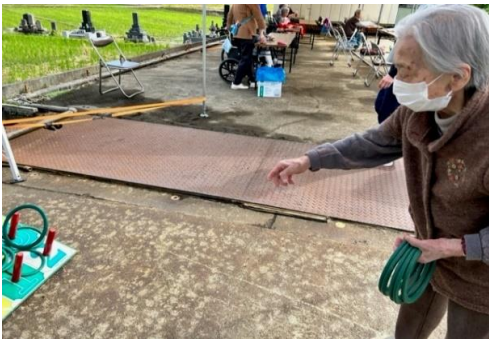




# 秋祭り

快晴に恵まれた10月8日ゆうゆ駐車場を会場に秋祭りを開催しました。ご家族様もご招待し、一緒に食事を召し上がって頂きたい、つなん火焰太鼓様の演奏もあいご利用者様からたくさんの笑顔が見られ1日を楽しみました。これからもご利用者様の楽しみが増えるよう努力して参ります。

イベント委員長 福原



みんな歌うぞ!



豚汁、新米  
うんめえーな



なかなか  
釣れないな～



つなん火焰太鼓様  
素敵な演奏  
ありがとうございました!





# ★干し柿作り



沢山の柿  
ありがとうございます  
ございます♪

## ゆうゆカレンダー

12月

- ・1日 学習会
- ・4日 傾聴ボランティア
- ・20日 ゆず湯(冬至)
- ・24日 クリスマス会
- ・26日 防災訓練
- ・毎週水曜日訪問看護

1月

- ・4日 学習会
- ・11日 傾聴ボランティア
- ・15日 どんと焼き
- ・25日 運営推進会議
- ・30日 防災訓練
- ・毎週水曜日訪問看護

2月

- ・1日 学習会
- ・3日 豆まき(節分)
- ・27日 防災訓練
- ・毎週水曜日訪問看護

### ○ホームページ開設のお知らせ

この度、弊社ホームページを公開させていただきました。  
より分かりやすいものとなるよう、作成いたします。  
今後ともより一層のご活用を下さいますようお願い致します。

公開URL: <https://gh-yuuyu.com>

### ～寄付～

#### ・野菜

滝沢造園様 桑原るみ子様  
匿名様

御寄付を頂いた皆様の善意に心から  
御礼申し上げます。(順不同)

### ～編集後記～

4月から入社し毎日ご利用者様と職員と  
一緒に楽しく笑顔で過ごさせて頂いており  
ます。

コロナ過が落ち着き近隣地域の皆様とも  
今後関わって頂けたら幸いです。  
今年もありがとうございました。

半戸恵里子